

Wir dürfen die Erfolge einer sittlichen Bewegung nicht nach der Zahl ihrer Anhänger beurteilen. Oft wird von einer kleinen Schar Menschen, die mitten in einer feindlichen Umgebung einem hohen Ideal getreu leben, mehr Segen gesendet als von manchen Bewegungen, die viele Tausende Anhänger zählen. Die Lehre und das Leben solcher Idealisten beeinflussen allmählich auch die Ansichten und die Lebensführung vieler derer, die gar nicht allen ihren Ansichten zustimmen. Die kleine Schar Vegetarier hat schon in sehr segensreicher Weise auch die Lebensführung der großen Masse des Volkes beeinflusst, in Millionen das Verständnis für die Schönheit eines einfachen Lebens in der Natur geweckt und viele verwandte Bestrebungen, besonders den Tierschutz, die Reform der Heilwissenschaft und der Ernährung und wirtschaftliche Reformen, gefördert.

Magnus Schwantje

Aus der Schrift

Aufklärung über den Vegetarismus

die einen Aufsatz von Dr. med. Max Bircher-Benner und drei Aufsätze von Magnus Schwantje enthält.

Wer über die wichtigsten diätetischen und ethischen Lehren der Vegetarier durch einige kurze Abhandlungen unterrichtet werden will, der lese diese Broschüre, deren Verfasser zu den bekanntesten Förderern der Lebensreform gehören. Aber auch wer schon viele Schriften über den Vegetarismus kennt, kann durch diese Aufsätze Belehrung und Anregung empfangen, da in ihnen auch neue Gedanken ausgesprochen werden.

16 Seiten. Preis 50 Rp. (50 Pf.)

Zu beziehen durch Buchhandlungen oder (gegen Einsendung des Betrages in Briefmarken oder auf Postcheckkonto Bern III 9151) durch den

Vegetarierbund, Bern 9, Postfach 31

Das Tierreich lebt von der in der Pflanze aufgespeicherten Sonnenkraft und verbraucht dabei die Vitamine. Daher ist das Fleisch des getöteten Tieres sehr arm an ernähernder Kraft und an Vitaminen. Fleischnahrung vermag keinen geschwächten Körperbau zu stärken, keine Krankheit zu heilen, aber sie vermag jede Körperkraft mit der Zeit zu untergraben und manche Krankheit herbeizuführen. Wird ein Mensch nur mit geschlachtetem und gekochtem Muskeiflesh ernährt, so stirbt er ebenso rasch wie ein völlig Hungernder.

Dr. med. Max Bircher-Benner

Keine andere Bewegung unserer Zeit bekämpft eine solche Menge unverschuldeten Leides, keine übt auf die gesamten moralischen Anschauungen einen so segensreichen Einfluß aus, und keine führt notwendig zu so vielseitigen praktischen Reformen wie der Vegetarismus. Dieser muß daher in den Mittelpunkt aller ethischen Bestrebungen gestellt werden.

Magnus Schwantje

Diese Aussprüche sind der Schrift

Aufklärung über den Vegetarismus

entnommen, die einen Aufsatz von Dr. med. Max Bircher-Benner und drei Aufsätze von Magnus Schwantje enthält.

Wer über die wichtigsten diätetischen und ethischen Lehren der Vegetarier durch einige kurze Abhandlungen unterrichtet werden will, der lese diese Broschüre, deren Verfasser zu den bekanntesten Förderern der Lebensreform gehören. Aber auch wer schon viele Schriften über den Vegetarismus kennt, kann durch diese Aufsätze Belehrung und Anregung empfangen, da in ihnen auch neue Gedanken ausgesprochen werden.

16 Seiten. Preis 50 Rp. (50 Pf.)

Zu beziehen durch Buchhandlungen oder (gegen Einsendung des Betrages in Briefmarken oder auf Postcheckkonto Bern III 9151) durch den

Vegetarierbund, Bern 9, Postfach 31